



Programme de Formation Entretien du cadre de vie et du linge

Jour 1 : Apports théoriques et ateliers pratiques sur l'entretien des locaux

• Matin (théorie) :

- Premier contact
- Explications sur le déroulement des 2 jours
- Apports théoriques sur :
 - Hygiène personnelle et professionnelle ;
 - Les différents produits d'entretien : choix du produit en fonction du support, de la salissure ;
 - Les différents matériels : quel matériel utiliser en fonction de la tâche à effectuer ;
 - Techniques d'entretien des locaux : sol, sanitaires, vaisselle, vitres ;
 - Prévention des TMS (troubles musculosquelettiques) et des risques professionnels .

• Après-midi (pratique) :

- Mises en situation dans la salle de travaux pratique : organiser son travail sur les heures d'intervention, faire les tâches demandées dans un ordre logique ;
- Mettre en œuvre les techniques en faisant attention aux risques.
- Mise en place de petits groupes qui interviendront sur des situations différentes.
- Mise en commun

Jour 2 : Apports théoriques et ateliers pratiques sur l'entretien du linge

• Matin (théorie) :

- Tri du linge, détachage, lavage (les différents produits à utiliser et leurs actions, les produits de « grand-mère » comme savon noir, savon de Marseille...) ;
- Repassage et pliage ;
- Rangement.

• Après-midi (pratique) :

- Mises en situation dans la salle de travaux pratiques : organiser son travail sur les heures d'intervention, faire les tâches demandées dans un ordre logique ;
- Mettre en œuvre les techniques en faisant attention aux risques.
- Mise en commun.
- Evaluation de la formation.